

Packliste für die Fahrradfreizeit

1 intaktes Fahrrad/ Fahrradhelm/ Satteltaschen
Schlafsack/ Isomatte/ Reisetasche

Reisetasche (nur eine)

für 4 Wochen Fahrradtour (ca. alle 3 Tage zugänglich)

5-7 lange Hosen
6-8 kurze Hosen (einschließlich Radlerhosen)
ca. 15 T-Shirts
4-5 Pullover
ca. 20 Paar Socken
20-25 Unterhosen
1-2 Jogginganzüge
3-4 Schlafanzüge (Bettnässer mehr)
1 Sommerjacke
1-2 Badehosen/ Badeanzug
Turnschuhe oder feste Schuhe/ Sandalen 1 Paar davon anziehen!!

Satteltasche

(Gepäck für ca. 3 Tage zum Transport auf dem Fahrrad)

1 Trinkflasche!!! (mit Namen gekennzeichnet)
ggf. Fahrradhandschuhe (vermeiden Verletzungen bei Stürzen)
1 lange Hose
1 kurze Hose
2 T-Shirts
1 Pullover
2 Paar Socken
3 Unterhosen
1 Schlafanzug
1 Mütze/ Kappe/ Sonnenschutz
1 Badehose/ Badeanzug
1 Handtuch
1 Regenjacke ggf. Regenhose
(verbleibt immer in der Satteltasche!!!!)
1 Kulturbeutel

**Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, ggf. Haarshampoo,
Kamm oder Bürste, kleines Handtuch,
(Binden bzw. Tampons für die jungen Frauen)**

eigene Bücher und Spiele für Unterwegs und Abends

Wichtig:

Beim verantwortlichen Erzieher abzugeben!!

Impfausweis, Krankenkarte, Kinder- bzw. Personalausweis
nötige Medikamente für den gesamten Zeitraum

Gepackt und Geprüft:

Datum:

Unterschrift: